**PREGUNTAS ORIENTADORAS**
**TALLER: ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

**OBJETIVO:**

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes**.**

| **DATOS GENERALES** | | |
|---|---|---|
| **Municipio:** | | **ESE:** |
| **Fecha:** | **Grupo N°:** | **Grado de escolaridad:** |
| **Institución educativa:** | | |
| **Población Objeto:** | | |
| **Profesionales responsables:** | | |
| **Ocupación profesional:** | | |
| **Nombre completo del participante:** | | |
| **Observación:** | | |

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Qué alimentos crees que son buenos para tu cuerpo y tu salud?**
   a. Frutas y verduras
   b. Dulces y golosinas
   c. Carnes huevos y pescado
   d. Comida como hamburguesa, perro caliente, gaseosas, helados y paquetes

2. **¿Tus docentes o padres te han enseñado la alimentación saludable?**
   a) Si ____
   b) No ___

3. **¿Qué sueles desayunar antes de ir a la escuela?**
   a. Bebida con algo de comer.
   b. Solo una bebida
   c. No desayuna.

**PREGUNTAS ORIENTADORAS**
**TALLER: ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

4. **¿Cuántas frutas comes al día?**
    a. Una o más ___
    b. Algunas veces, pero no todos los días ____
    c. Casi nunca como frutas _____

_____

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL:

CEDULA:

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: